

我市进入季节性流感高发期

专家提醒：早期识别、及时就医、科学用药、接种疫苗

□记者 李鹤

本报讯 近期,随着秋冬季节转换,我市进入季节性流感高发期。11月13日,记者走访我市多家医疗机构发现,各大医院呼吸科、儿科、发热门诊就诊量显著增加,其中以流感样病例居多。相关专家提醒市民,应增强防病意识,做到早期识别、及时就医、科学用药,并积极接种流感疫苗,做好科学防护。

“儿子现在上小学三年级,班里60个孩子,有10多个因为发烧请假了。”11月13日,在中心城区一小学门口等待接儿子的刘先生说。记者走访市中心医院、市妇幼保健院等医疗机构发现,门诊患者明显增多,其中不乏出现发热、咳嗽、咽痛、全身酸痛等典型流感症状的成人与儿童。“我嗓子有点儿不舒服,吃了药没有效果,来医院看看。”市中心医院发热门诊内,李女士述说着身体情况。“最近一段时间,就诊的发热病例中,甲流居多,覆盖全年龄段人群,其中学生占比较大。”市中心医院主任医师张艳莉说,目前应对流感有效的特效药,如奥司他韦、玛巴洛沙韦等,在感染48小时内服用效果较好。张艳莉提醒,如果有流感样症状,应做好防护措施,及时到医院就诊,在医生指导下合理用药,切勿盲目使用药物。市妇幼保健院呼吸内科主任王琳琳说,通常情况下,体温每升高1℃,人体心率会增加10次~20次,如果孩子心率增加且伴有呼吸急促的症状,应立即到医院就诊。

市疾控中心免疫规划科科长李彦勋指出,流感具有明显季节性特征,多在冬春季节高发;普通感冒多由鼻病毒、腺病毒或细菌引起,无明显季节性特征,传染性较低,并发症也相对少见。据李彦勋介绍,我市目前的流行毒株以甲型H3N2亚型为主,同时伴有少量甲型H1N1和乙型流感病毒共同流行。由于流感病毒容易变异,人群普遍缺乏特异性免疫力,易引发重复感染,可能导致流行周期延长。

“预防远胜于治疗。”李彦勋强调,接种流感疫苗是有效的防护手段,所有6月龄以上、无接种禁忌的人群,尤其是儿童、老年人、慢性病患者等高危人群均可接种,能减少被感染的机会,降低流感相关并发症的发生。目前,我市各县(市、区)流感疫苗供应充足,市民可根据需要自愿接种。

此外,李彦勋提醒,每个人都应做好个人健康的第一责任人,做好个人日常防护,勤洗手、常通风;在人群密集场所、乘坐公共交通工具或就医时,应科学佩戴口罩;咳嗽或打喷嚏时,要用纸巾或肘部遮挡口鼻;在流感高发期,尽量少去人群聚集、空气流通差的公共场所。

周报小记者探秘“低空科技”



小记者近距离观察航模。近日,周口日报小记者部携手周报航空俱乐部,组织70余名小记者开展了一场别开生面的无人机科普研学活动,小记者在沉浸式体验中感受到了科技的魅力。

记者 李龙周 摄

把秋天装进画框里



11月11日,周口市第十七初级中学小学部四(1)班教室里欢声笑语不断,一场由周口市三川社义工工服务中心精心策划的“树叶变变变”创意手工画活动在这里举行。活动中,孩子们化身“小小艺术家”,把秋天装进了画框里。

记者 窦娜 摄

豫排联赛文体亮点“剧透”

14日、16日周口女排分别迎战商丘队、开封队

□记者 王吉城 刘华志

本报讯 11月14日、11月16日,豫排联赛第二阶段周口女排主场分别对阵商丘队和开封队。届时,周口主场不仅聚焦激烈的排球竞技,还同步推出特色集市与文体表演,为观众打造“观赛+体验”的多元场景。

周口女排为展现最佳状态,正全力备战。队员曹焕琪告诉记者:“我们每天加紧训练,重点强化队员间的协同配合与拦网战术,力争在主场取得让球迷满意的成绩。”

为进一步丰富观赛体验,主场“文旅集市”特别设置“周口老字号”展区,集中呈现胡辣汤、鸡内金馍、小磨香油等本地特色产品。观众可在展示区品尝地道周口风味,感受周口本地饮食文化的独特魅力。

连日来,周口理工职业学院师生加紧排练文体节目,只为在比赛当日向观众奉献充满青春活力的视觉盛宴。11月13日,记者在周口理工职业学院排练现场看到,歌伴舞《花开中国》将现代舞与排球动作相融合,配合动感音乐,尽显青春活力;歌伴舞《少年有志》以励志旋律搭配优美舞姿,传递拼搏向上的体育精神。

暖心服务显真情

拾金不昧获赞誉

□记者 田亚楠 通讯员 张欣 文/图



本报讯 近日,客户高女士专程来到中原银行太康支行,对该行工作人员拾金不昧的行为表达了由衷的感谢,并赞扬了该行的优质服务。

前几天,该行员工陈慧玲在巡检厅堂时,捡到了1万元现金。面对这一突发情况,她立即向该行相关负责人报告,并将现金交与柜台工作人员暂时保管。该行相关负责人得知此事后,迅速调阅监控录像,确认了现金遗失过程及失主外貌特征。在确定失主身份后,该行厅堂服务人员严格遵循客户信息保护规定,通过客户预留的联系方式与失主高女士取得联系。

高女士抵达该行营业厅后,柜台工作人员与厅堂服务人员共同核对高女士的身份信息,核对无误后,将现金如数归还。

中原银行始终以“客户为中心”,把“金融为民”的初心融入每一次服务、每一个细节,用实干与真诚,让金融服务既有专业“力度”,更有民生“温度”。②25